

Inhouse Training



CREATE YOUR BEST TEAM WITH

"Blind Target Simulation"

PT. Matahari Departement Store, Tbk

by: Team Outbound Training The New
Generation (TNG)



Pendahuluan



Kondisi eksternal yang mempengaruhi dunia usaha, membuat organisasi bisnis atau perusahaan dalam tekanan yang besar untuk tetap dapat mempertahankan kualitas dan efisiensi usahanya. Untuk itu suatu perusahaan saat ini membutuhkan manajemen yang efektif.

Untuk menghasilkan Manajemen yang efektif, perusahaan harus meningkatkan kemampuan sumber daya manusianya agar mampu bekerja secara Tim.

Peningkatan sumber daya manusia ini berkenaan dengan perilakunya, baik secara individu maupun ketika berinteraksi di dalam Tim. Keberhasilan bekerja dalam suatu tim membutuhkan suatu PELATIHAN untuk dapat memiliki kemampuan, keterampilan dan kemauan bekerja sebagai satu tim.

Salah satu cara dalam merealisasikan membangun sebuah tim dengan cara memiliki **POWER**. Definisi **POWER**, yaitu:

Positive thinking & commit to **P**remium quality

Outstanding skill & creativity

Wisdom

Eager to success, **E**xcellent in working/servicing

Responsible, **R**esponsive and **R**espect



Binamanajemen Indonesia

Outbound Process



OUTBOND PROCESS

Outbound \neq Games
Outbound \neq Outdoor

OUTBOUND

Outdoor
Games /
Simulation
Evaluation &
Reflection

EXPERIENCE

Insight Learning

MOTIVATION
and
COMMITMENT

It's TIME to
CHANGE

**POSITIVE
CHARACTER**



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Metode Pelatihan



Power - Outbound Training adalah program yang dirancang khusus berbasis pada metode *learning by experience* melalui beberapa permainan yang kami kemas sebagai medianya.

Disamping itu kami juga menekankan pada bagaimana setiap individu dapat belajar dari kegagalan, alam, orang lain dan lingkungan. Metode *learning by experience* merupakan metode efisien bagi setiap individu guna memahami sesuatu yang baru melalui empat tahapan proses verbal ataupun non-verbal yang disebut “*The Experiential Learning Cycle*” yaitu :

1. Aktivitas itu sendiri (*Experience*)
2. Pengaruh/efek dari aktivitas tersebut terhadap Tim (*Reflection*)
3. Perasaan, pemikiran atau esensi yang muncul dari aktivitas yang dilaksanakan (*Generalization*)
4. Bagaimana pengaruh / hubungan pengalaman yang baru diperoleh terhadap tugas / hidup kita.

Komposisi Program : 70 % di alam terbuka dan 30 % diskusi kelompok (group discussion)



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

MANFAAT PELATIHAN



BUILDING POSITIVE ATTITUDES TO ACHIEVE THE GOALS

Mengembangkan Sifat-sifat positif seperti keikhlasan, kejujuran, keberanian, optimisme dan kesiapan berkorban untuk kebaikan dan kemenangan bersama

BE THE PART OF SOLUTION, NOT THE PART OF PROBLEM

Menumbuhkan sikap pantang menyerah, proaktif dalam bertindak, cerdas dan kreatif dalam menghadapi berbagai masalah kehidupan.

BE THE GREATEST LEADER

Membangun kesadaran individu bahwa dirinya adalah PEMIMPIN BESAR yang siap memberi hal terbaik dan siap menerima yang terburuk~ bagi dirinya sendiri, keluarga dan lingkungannya. Sehingga ia menjadi individu yang selalu melihat ke dalam dirinya bukan ke luar diri.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

MANFAAT PELATIHAN



LEARNING AND APPLICATION

Melibatkan seluruh aspek pada diri peserta yaitu fisik, akal dan hati. Sehingga tercapai proses insight learning yang optimal dan maksimal dengan tujuan menumbuhkan motivasi dan komitmen dalam diri peserta, yang pada akhirnya menumbuhkan sinergi yang luar biasa.

ACTIVE AND DYNAMIC

Menumbuhkan kesadaran untuk tetap aktif dan dinamis dalam membuat karya-karya baru yang bernilai dan bermanfaat.

SIMULATION AND GAMES

Menciptakan suasana yang menyenangkan, sehingga akan mudah direkam dalam otak dan membuat kesan yang positif dan mendalam di dalam jiwa peserta. Hal ini akan melahirkan sikap dan perilaku yang jauh lebih baik dari sebelumnya.

REFLECTION

Mengadakan sebuah diskusi dan refleksi bersama untuk bersama-sama mengambil petunjuk dan pemaknaan / pembahasan yang ada di setiap kegiatan untuk kemudian diterapkan dalam kehidupan sehari-hari atau di perusahaan.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Materi Pelatihan



1. Introduction

Ice breaking

- Mencairkan suasana
- Membangun suasana positif dan kondusif untuk menggali pengalaman bersama
- Tata tertib

2. Building Commitment

- Membangun komitmen bersama
- Pohon harapan
- Konsekuensi



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Materi Pelatihan



3. Aktifitas/Simulasi Outdoor akan terbagi ke beberapa tingkatan, yaitu : (Jenis simulasi akan disesuaikan dengan lokasi dan kondisi cuaca)

- **Fun Games** : Untuk membangkitkan dan mencairkan suasana agar segar dan ceria.
- **Low Impact** : Simulasi yang tidak memerlukan pengaman tubuh secara langsung yang dikemas dengan suasana yang menantang serta memerlukan perencanaan dan kerjasama tim.
- **Middle Impact** : Simulasi dengan tantangan tinggi namun risiko kecil (nol), karena sudah menggunakan prosedur pengamanan standar.
- **High Impact** : Simulasi dengan tantangan yang lebih tinggi dari high impact dan memakai beberapa pengaman tubuh.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Materi Pelatihan



Outdoor activity I (Low & Middle Impact Games)

- **Ball Games & Circle Pass**
- **Bamboo Tower**
- **Elasticity Ball**
- **Trust Fall Net**
- **Human Leader**

- Pendekatan antar pribadi
- Komunikasi efektif
- Membangun kepercayaan pada diri sendiri dan pada tim
- Membuat perencanaan yang matang
- Efisiensi dan produktivitas
- Kerjasama dan partisipasi terpadu
- Kreatifitas dan inisiatif
- Tanggung jawab sosial

FUN Grouping

- Berani menghadapi tantangan
- Percaya diri & pengendalian emosi
- Semangat pantang menyerah
- Keseimbangan diri
- Tawakkal setelah usaha maksimal



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Materi Pelatihan



Fun Sport: “Static Stretching”

1. Meningkatkan kesehatan, kebugaran & kesegaran.
2. Sebagai warming-up agar tidak mudah cedera.
3. Menyiapkan fisik (sendi, otot, jantung, paru dan nafas) & psikis (mental) agar peserta siap menghadapi kegiatan yang lebih berat.
4. Menanamkan kesadaran dan kebiasaan berolahraga, sehingga berlanjut menjadi kegiatan rutin peserta setelah acara selesai.
5. Melatih otak kiri dan kanan dalam waktu bersamaan.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Rancangan Acara

TNG Outbound and Adventure Camp, Mega Mendung Bogor Hari I: Orientation dan Team Building



NO	WAKTU	ACARA	TOPIK	KETERANGAN
1	08.00 – 10.30	Peserta menuju ke lokasi		
2	10.30 – 11.00	Welcome drink & Coffee break-1		
3	11.00 – 12.00	Perkenalan fasilitator TNG Pengkondisian outbound Fun Grouping Pembagian kamar	1. Menyamakan visi 2. Memahami tujuan acara 3. Saling mengenal 4. Breaking <i>interpersonal blocks</i> 5. Pembagian grup secara random	
4	12.00 – 13.30	Istirahat dan Makan Siang		
5	13.30 – 14.30	Lanjutan Fun Grouping		



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Rancangan Acara

Hari I: Orientation dan Team Building



6	14.30 – 18.00	Ice Breaking Games Low and Middle Impact Games Coffee break-2	1.Saling memahami 2.Saling tolong-menolong dalam kebaikan 3.Masalah yg sulit lebih mudah diselesaikan dgn kerjasama 4.Menumbuhkan <i>togetherness</i> dan <i>in-group feeling</i> yang kuat	<input checked="" type="checkbox"/> Ball Game & Circle Pass <input checked="" type="checkbox"/> Bamboo Tower <input checked="" type="checkbox"/> Elasticity Ball <input checked="" type="checkbox"/> Trust Fall Net <input checked="" type="checkbox"/> Human Ladder
7	18.00 – 19.30	Istirahat dan Makan Malam	Persiapan Creativity Exhibition	



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Rancangan Acara

Hari I: Orientation dan Team Building



8	19.30 – 22.00	Indoor Activity	1.Togetherness (kebersamaan) team & inter-team yg kuat 2.Menumbuhkan kreatifitas & inovasi 3.Iklim motivasi berprestasi & kompetisi yg sehat 4.Menghargai kreasi orang lain 5.Refreshing & Entertainment 6.Memberikan pemahaman pentingnya safety procedures 7.Meningkatkan rasa percaya diri & keberanian peserta	<input checked="" type="checkbox"/> Creativity Exhibition (Mini & Maxi) <input checked="" type="checkbox"/> Dari, Oleh dan Untuk Kita <input checked="" type="checkbox"/> What & How to do Safety Procedures
9	22.00 – 23.00	Barbeque & Api Unggun		
10	23.00 – 06.00	Istirahat/Tidur		



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Rancangan Acara

Hari II: Blind Target and Commitment Team



NO	WAKTU	ACARA	TOPIK	KETERANGAN
1	06.00 – 07.00	Fun Sport	<p>1.Meningkatkan kesehatan, kebugaran & kesegaran</p> <p>2.Sebagai warming-up agar tidak mudah cedera</p> <p>3.Menyiapkan fisik (sendi, otot, jantung, paru dan nafas) & psikis (mental) agar peserta siap menghadapi kegiatan yang lebih berat.</p> <p>4.Menanamkan kesadaran dan kebiasaan berolahraga, sehingga berlanjut menjadi kegiatan rutin peserta setelah acara selesai.</p>	
2	07.00 – 08.00	Mandi, sarapan & persiapan pribadi		



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Rancangan Acara



Hari II: Blind Target and Commitment Team

3	08.00 – 11.00	Blind Target	1. Visi & misi yg homogen 2. Perencanaan yg matang, detil dan akurat 3. Pemetaan masalah 4. Pendelegasian tugas: orang yg tepat di tempat yg tepat 5. Koordinasi & konsolidasi 6. Taktik & strategi yg tepat 7. Kontrol / ketelitian kerja 8. Evaluasi komprehensif 9. Iklim kompetisi yang sehat 10. Efisiensi waktu / produktifitas 11. Integritas diri (jujur, komitmen, disiplin)	<input checked="" type="checkbox"/> Name Tag <input checked="" type="checkbox"/> Seven Post <input checked="" type="checkbox"/> Braille <input checked="" type="checkbox"/> Blind Adventures <input checked="" type="checkbox"/> Blind Building <input checked="" type="checkbox"/> Time Tunnel <input checked="" type="checkbox"/> Alphabet Games <input checked="" type="checkbox"/> Blind Lunch
4	11.00 – 12.00	Evaluasi Penutupan		Komitmen tim
5	12.00 – 13.00	Makan Siang.		
6	13.00 – 14.00	Check Out, Pulang		

Catatan : Waktu dan kegiatan dapat berubah tergantung kesepakatan dan situasi di lapangan.

**LIHAT LEBIH JELAS TENTANG PENJELASAN
DAN TUJUAN KEGIATAN DI LAMPIRAN**



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Galeri Outbound

(Low & Middle Impact Games)



**Circle
Pass**



Elasticity Ball



Low Impact



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Galeri Pelatihan

(Low & Middle Impact Games)



Trust Fall Net



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Galeri Outbound



Blind Adventure



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Galeri Outbound

Fun Grouping & Sport



Fun Sport



Fun Grouping



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Galeri Outbound

(High Impact Games)



Elvis Walk



Landing Net



Flying Fox



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Jadwal Pelaksanaan



Pelatihan akan dilaksanakan pada
(Penjadwalan dilakukan oleh pihak user,
berkoordinasi dengan pihak BMI) :

- Hari : (Please Advise)
- Durasi : 2 (dua) hari
- Waktu : (Please Advise)
- Tempat : (Please Advise)



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Instruktur Pelatihan



The New Generation (TNG), *Outbound Partner*

The New Generation atau lebih dikenal dengan sebutan TNG, yang terdiri dari para tenaga-tenaga *professional* dan berpengalaman dalam bidangnya sejak tahun 2008 telah dipercaya untuk menyelenggarakan kegiatan petualangan ke berbagai wilayah pergunungan dan waduk di daerah Jawa Barat.

Beberapa pengalaman yang pernah dilakukan adalah sebagai tim *supporting* Gibraltar Outbound and Adventures (sebagai salah satu lembaga outbound terbesar di Indonesia). Dengan visi menjadi mitra dalam pelatihan dan pengembangan SDM agar lebih produktif, proaktif dan tanggap terhadap perubahan dunia sekeliling, misi kami adalah memberikan kontribusi berupa aplikasi praktis pengembangan SDM dengan **Experiential Learning** yang merupakan suatu metode pelatihan dengan melakukan pendekatan/simulasi ? **direct-experience** ? terhadap para peserta melalui berbagai alur aktifitas yang terstruktur, serta diisi oleh proses diskusi yang efektif yang dilakukan dengan menjadikan **Outdoor Activities** sebagai media.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Investasi



Investasi untuk Outbond Training untuk peserta minimal 45 orang sebesar :

Paket Standard Rp 350.000,- (tiga ratus lima puluh ribu rupiah) per orang dengan fasilitas : Fasilitator, Instruktur, instalasi (permainan/simulasi), eksplorasi outdoor/sesi pembahasan setiap simulasi, Medis(Dokter/perawat), tempat penginapan (standard), Konsumsi selama kegiatan, slayer, sertifikat.

Paket Executive Rp 550.000,- (lima ratus lima puluh ribu rupiah) per orang dengan fasilitas : Fasilitator, Instruktur, instalasi (permainan/simulasi), eksplorasi outdoor/sesi pembahasan setiap simulasi, Medis(Dokter/perawat), tempat penginapan (standard), Konsumsi selama kegiatan, kaos, slayer/topi, sertifikat, asuransi setiap peserta dan DVD Event untuk masing-masing peserta.

Investasi belum termasuk transportasi.



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Metode Pembayaran



Pembayaran dilakukan dengan sistem :

- 50 % pada saat penandatanganan kontrak
- 50 % pada hari akhir dari pelaksanaan pendidikan dan pelatihan ini



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997

Lembar Persetujuan



Apabila Bapak/Ibu menyetujui isi proposal ini, mohon menandatangani bagian berikut dan mengirim kembali 1 (satu) *copy*

proposal kepada kami.

Telah dibaca dan disetujui :

PT. Matahari Departement Store, Tbk

No : 103/IHT/VI/BMI-MDS/2010

Nama : _____

Jabatan : _____

Tanggal : _____

Tanda Tangan : _____



Binamanajemen Indonesia

Informasi



Shita

Inhouse Training Services Officer

Binamanajemen Indonesia

PSM Building Lt 3

Jl. Ir. H. Juanda No. 50

Komplek Perkantoran Ciputat Indah Permai Blok E2

Ciputat

Telp : 021- 7491220 ; 021- 7441997

HP : 021-92810283 ; 0857-16215913

Fax : 021- 7420820

Email : shita@binamanajemen.com



Binamanajemen Indonesia

Perkantoran Ciputat Indah Permai, Jl. Ir. H. Juanda No.50, Ciputat. Telp. (021) 7420820, 71340715, 7441997